

## Флоуселфи

### Как пользоваться Флоуселфи

#### **Для подготовки изделия к работе необходимо:**

- открыть батарейный отсек на нижней стороне корпуса урофлоуметра и поместить две батареи типа ААА.
- убедиться, что кнопки и индикаторы находятся в рабочем состоянии (нажатием на кнопки «START» и «ON/OFF»: индикатор **LED красного цвета** загорается в состоянии передачи сигнала (во время процесса мочеиспускания); индикатор **LED зеленого цвета** загорается в состоянии включения регистратора; кнопка **«START»** - готовность к мочеиспусканию; кнопка **«ON/OFF»**: включение урофлоуметра - удерживание кнопки «ON/OFF» в течение 2 с., выключение – кратковременное нажатие.
- загрузить на мобильное приложение программу **«Etta»** из магазина бесплатных приложений App Store или Google Play: 1. Откройте магазин приложений App Store для устройств на платформе iOS или магазин Google Play для устройств на платформе Android. 2. Найдите приложение «Etta». 3. Установите приложение «Etta» на устройство. 4. Откройте приложение на устройстве.

#### **Для проведения регистрации параметров мочеиспускания необходимо:**

##### ШАГ 1

- Установить урофлоуметр на ровной горизонтальной поверхности на высоте, удобной для пациента (20-100 см от пола).
- Поместить мобильное устройство (смартфон) в непосредственной близости (не более 10 м) от урофлоуметра.
- Подготовить, но не устанавливать на урофлоуметр емкость для сбора мочи.

##### ШАГ 2

- Открыть на мобильном устройстве программу «Etta»
- Включить на панели урофлоуметра кнопку **ON/OFF** (удерживанием 1-2 сек до загорания **зеленого индикатора**).

- Во всплывающем окне на мобильном устройстве разрешить приложению включить Bluetooth, нажав «ДА» на экране мобильного устройства.
- Во всплывающем окне «Поиск устройств» выбрать «Урофлоуметр Flowselfie». После установления связи мобильного устройства и урофлоуметра на экране откроется окно с выбором команд. Выбрать «Загрузить данные».
- Во всплывающем информационном окне появится описание последовательности действий: установите емкость для мочи, нажмите кнопку «СТАРТ» в окне мобильного приложения (одновременно на панели урофлоуметра загорится индикатор красного цвета – прием и запись данных).

Урофлоуметр имеет на корпусе дублирующую для управления кнопку «START». Пользователь может воспользоваться любой из кнопок (на дисплее или на панели урофлоуметра), которую ему удобнее нажать. (После нажатия кнопки «START» («СТАРТ») в окне мобильного приложения появится кнопка «СТОП».

### ШАГ 3

- Опорожните мочевой пузырь
- Остановить измерение, нажав на кнопку «СТОП», (одновременно на панели урофлоуметра погаснет индикатор красного цвета).
- Загрузка и обработка данных происходит в течение не более 10 секунд. По окончании обработки данных появляется диалоговое окно, сообщающее о успешной загрузке данных. Для просмотра данных нажать «ДА».

### ШАГ 4

- Если урофлоуметрия произведена впервые, в окне «Мои анализы» появится единственная строка о дате и времени анализа.
- Урофлоуметр «Флоуселфи» позволяет хранить в памяти информацию о 50 анализах (128 кбайт).
- При многократной записи параметров в окне «Мои данные» возникнет список всех результатов измерения параметров мочеиспускания с указанием даты и времени.
- Измерения за последние сутки отмечаются надписью желтого цвета «НОВОЕ».
- Для удаления ошибочного или ненужного результата анализа данные удаляются проведением по выбранному анализу на экране справа налево.

### ШАГ 5

- Для просмотра данных анализа (урофлоуграммы) следует выбрать желаемую дату и время анализа и кликнуть на строку «Данные урофлоуметра Флоуселфи»

- Информационное окно «Результаты анализа»
- Обработанные данные выводятся на экране в виде урофлоуграммы и в виде цифровых значений:
  - Средняя скорость
  - Максимальная скорость
  - Общий объем
  - Время начала мочеиспускания
  - Время мочеиспускания
  - Общее время мочеиспускания

## ДОМАШНЯЯ УРОФЛОУМЕТРИЯ

Если измерения параметров мочеиспускания производит пациент на дому, он может оперативно отправить урофлоуграмму своему лечащему врачу на его мобильное устройство. Для этого:

- В нижней правой части информационного окна следует нажать **«Отправить»**. В течение не более 10 секунд файл конвертируется в формат «pdf» и занимает не более 1,3 Мбайт.
- На экране мобильного устройства появляется изображение, готовое к пересылке.
- В верхнем правом углу изображения кликнуть на символ развертки дополнительных опций. Из списка опций выбрать **«Отправить файл»**, в новом, дополнительно открывшемся окне, следует выбрать иконку установленного на устройстве мессенджера или электронной почты для отправки файла на адрес врача. Либо воспользоваться опцией сохранения на диске.

### ШАГ 6

Для завершения работы следует выключить урофлоуметр коротким нажатием кнопки на панели управления **«ON/OFF»**.

### ШАГ 7

Перед началом проведения повторных исследований необходимо последовательно повторить действия, необходимые для проведения регистрации параметров мочеиспускания.

### ШАГ 8

Для очистки памяти урофлоуметра следует удалить результаты анализов на экране мобильного устройства, методом проведения пальцем по строке с номером анализа слева направо.